



Dynacom et France-pnl

formations

Dynacom Business,
130 rue La Fayette-
PARIS 75 010

tél. 01 73 70 52 56

Sites internet
www.jecommunique.com
www.france-pnl.com
e-mail: contact@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C
DYNACOM BUSINESS France-PNL, siège social 130 rue La Fayette 75010 PARIS ; enregistrée comme organisme de formation
sous le N° 11753731075 auprès de la préfecture de région d'Ile de France.

La formation
" Formateur certifié en PNL "
se déroule en 4 niveaux.

Le titre de " formateur certifié en PNL " sera décerné
aux personnes ayant validé les 4 niveaux.

La formation formateur inclue
la prise de parole en public

*Le formateur en PNL peut enseigner avec la PNL, il n'est pas autorisé
à délivrer des diplômes et certificats de PNL (réservé aux enseignants en PNL)*

*Enseigner avec les outils de la PNL nécessite
une connaissance approfondie de la PNL.*

Robert Larssonneur

Fondateur et dirigeant Dynacom Business et France-PNL

Enseignant certifié en PNL

Coach certifié.

Conseil et formateur en communication

Ressources humaines



Formateur en PNL – niveau 1 (9 jours)

Les fondements de l'efficacité

9 jours

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental. .

Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

Principes et techniques pour mieux communiquer.

Avec ce 1^{er} module, vous irez à la découverte des principes fondamentaux sur lesquels la PNL s'appuie pour construire sa démarche: communication et changement. Vous utiliserez des techniques de communication, de maîtrise des émotions, de détermination d'objectifs.

Les techniques fondamentales.

Acquisition de protocoles élaborés pour lever les obstacles à l'atteinte des objectifs.

Communication directe et indirecte. Comprendre pour mieux l'utiliser le fonctionnement mental.

Contenu

Les fondations

Communication: aisance et efficacité:

- le rapport
- la synchronisation
- le langage

Comment organisons nous notre pensée :

- Perceptions et de représentations.
- La calibration ; observation fine.
- Sous-modalités

Détermination d'objectif

Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :

- les mots clés : concret, motivant, atteignable.
- Les critères d'un objectif atteignable.

Potentiel et ressources :

Comment mettre en place des émotions et des sensations appropriée au contexte: les ancrages.

Les techniques fondamentales.

Apprendre à utiliser nos ressources et savoir-faire et en acquérir de nouveaux:

- Ancrages de ressources
- Acquérir de nouveaux de comportements.

Gestions des états internes (stress, trac...) :

- Elimination d'un état interne gênant (désactivation)
- Dissociation
- Travail sur les submodalités.

Communication indirecte et métaphores dans la vie courante : une autre façon d'influencer.

Comprendre comment nous fonctionnons vis à vis de nous même et des autres:

- Modèle systémique du changement: les Niveaux logiques
- Mieux communiquer grâce aux positions de perception
- Comment nous nous y prenons pour percevoir le monde, organiser notre mental et agir: les métaprogrammes

Dynacom – 130 rue La Fayette - 75 010 PARIS
Tél. 01 73 70 52 56 contact@france-pnl.com
Sarl au capital de 12 200 Euros - RCS Paris B 442 732 871
Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris :
N°11 75 37 310 75

Le module 1 de la formation formateur en PNL correspond à la formation technicien certifié en PNL. Les stagiaires pourront tout au long de la formation s'entraîner par des mises en situation par groupes de 3



Formateur en PNL – niveau 2 (12 jours)

Les outils du changement

12 jours :

- A**ccéder à ses valeurs, ses ressources, son potentiel pour atteindre ses objectifs, réaliser ses buts.
- A**ider les autres à atteindre leurs buts et réaliser leurs rêves.
- C**hanger les habitudes profondément ancrées.
- G**érer ses conflits intérieurs, faire des choix respectueux de ce que l'on est.
- M**ieux communiquer pour désamorcer les conflits et obtenir ce que l'on veut.

Principes et techniques pour un changement compris et maîtrisé.

Cette formation permet d'appréhender le changement avec lucidité et efficacité. Les techniques élégantes, performantes développées dans cette formation sont particulièrement efficaces pour soi et pour accompagner les autres, les aider à changer, à se réorienter professionnellement.

Contenu

Mettre à jour ses motivations profondes:

- Les valeurs.
- Les croyances.
- Les critères à partir desquels nous nous déterminons.

Agir dans le sens de ce que l'on est, de ce que l'on veut :

- Nos objectifs, nos buts.
- Notre vision, notre projet de vie.

Modèle de détermination d'objectif.

- Le SCORE.

Démêler ces conflits internes qui nous gênent, nous dispersent

- Recadrage en 6 points.
- Négociation entre deux parties.
- Squash visuel.

Apprendre à repérer et à changer ce qui nous limite et booster ce qui nous fait avancer dans la bonne direction :

- Agir sur nos croyances.
- Travailler nos représentations mentales : les submodalités, le Swish.

Retrouver et réévaluer les expériences déterminantes de notre vie.

- Restructuration d'histoire de vie.
- Double dissociation.

Comprendre notre fonctionnement mental.

- Stratégies mentales.
- Les métaprogrammes.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Positions de perception appliquées aux situations difficiles.
- La communication d'influence.

Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Avoir validé le module 1.

Certification.

Le module 2 de la formation formateur en PNL correspond à la formation praticien certifié en PNL. Les stagiaires pourront tout au long de la formation s'entraîner par des mises en situation par groupes de 3. Les 2 derniers jours correspondent à une validation des acquis portant sur les modules 1 et 2.



Formateur en PNL – niveau 3

(20 jours + 10 jours personne ressource)

La pratique, la maîtrise, l'excellence.

*20 jours et
10 jours PR*

Amener à un haut niveau son efficacité personnelle et professionnelle.

Acquérir de nouveaux outils de communication et de changement et être capable de les utiliser pour soi et pour accompagner les autres (coaching).

Développer sa flexibilité en termes d'intervention. Savoir s'adapter à la problématique de l'autre.

Connaître la structure de l'excellence et apprendre à l'acquérir et à la transférer.

Répérer, comprendre et agir sur les freins qui nous limitent et savoir aider les autres

Principes et techniques.

La formation maître praticien permet d'acquérir et de maîtriser de nombreux méthodologies et outils avancés de la PNL. Les stagiaires apprendront à utiliser et à les associer entre eux pour acquérir efficacité et puissance dans tous les mécanismes de la communication, du changement et de l'accompagnement personnel et professionnel.

Contenu

Analyse et transfert des mécanismes qui conduisent à l'amélioration de Fonctionnement mental et amélioration des compétences:

compétences:

- Modélisation d'un expert
- Les stratégies de succès.
- Les stratégies mentales.

Modèles et techniques avancées de la PNL

- Techniques sur la ligne de temps
- Changement d'empreinte.
- Le PNLt
- Les submodalités dans les stratégies de réussite.
- Co-alignement des niveaux logiques.
- Changement de croyances limitantes.
- Ancrages spatiales et croyances.
- Résoudre les problèmes internes de croyances conflictuelles.
- Traitement de la honte.
- Destructeurs de décisions inappropriées anciennes.

Technique de créativité:

- Analyse et expérimentation de la technique de créativité de Walt Disney.

- Les métaprogrammes.

- Les stratégies mentales.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Communication indirecte (éricksonienne).

Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Avoir validé le module 2.

Certification.

Le niveau 3 sera décerné aux stagiaires ayant :

- démontré leur compétence tout au long de la formation et à l'issue de deux journées consacrées aux révisions et à l'intégration du programme.
- effectué 10 jours de formations pratiques gratuites en niveau 1 ou 2 en tant qu'accompagnateur superviseur (PR).
- réalisé un mémoire.



Formateur en PNL – niveau 4 (12 jours)

La professionnalisation

12 jours

Connaissance de l'environnement du formateur.
Maîtrise de l'ensemble des techniques précédemment développées

Public concerné.

Toute personne qui souhaite exercer le métier de formateur en utilisant les outils de la PNL.

Toute personne : cadre, dirigeant, manager, chef d'entreprise qui souhaite développer sa maîtrise de la prise de parole en public.

Aspect pratique

- Définition du métier et du rôle du formateur.
- Savoir se présenter.
- Travailler sa cohérence interne.
- Développer des croyances positives et aidantes
Concernant l'apprentissage, la formation et l'animation d'un groupe.
- Les critères d'une formation réussie
- La mission du formateur.
- Développer son estime de soi et du groupe.
- Conception d'une action de formation.
- Savoir préparer des documents pédagogiques attractifs.
- Créer des exercices appropriés et motivants.
- Maintenir l'attention d'un groupe et le plaisir de découvrir et d'apprendre - partie animation de la formation..
- Structure d'une séquence pédagogique.
- Savoir répondre aux questions et utiliser la dynamique de groupe.

- Savoir répondre aux situations difficiles, critiques, objections de manière élégante.
- Anticiper les situations de crise.
- Repérer les signaux de crise.
- Gérer les résistances.
- Gérer ses états internes face à un groupe.
- Favoriser la vie et la cohésion du groupe.
- Favoriser le plaisir de travailler ensemble.
- Se mettre en scène : formateur/acteur.
- Les niveaux logiques du formateur.
- Formation et systémique.
- Formateur : leadership bienveillant.
- Le charisme du formateur.

Pré requis. Avoir validé le module 3.

Certification.

Le niveau 4 correspond à une formation " métier ".

Elle se termine par 2 jours de certification.

Au cours de la certification, le stagiaire met en œuvre les techniques apprises lors de mises en situation et est évalué.

Dynacom – 130 rue La Fayette - 75 010 PARIS
Tél. 01 73 70 52 56 contact@france-pnl.com
Sarl au capital de 12 200 Euros - RCS Paris B 442 732 871
Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris :
N°11 75 37 310 75