



Dynacom et France-pnl

formations

Dynacom Business,
23 Square Edouard VII -
PARIS 75 009

tél. 01-53-43-51-35

Sites internet
www.jecommunique.com
www.france-pnl.com

e-mail: dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C

Un passeport pour l'avenir !

*Je suis heureux de vous présenter les formations
que propose Dynacom
en partenariat avec france-pnl.com et jecommunique.com.*

*Ces formations entrent dans le cadre général des ressources
humaines, en cela, envisager ce type de formation est bien plus que
l'acquisition d'une somme de techniques.*

*Ces formations permettent de révéler les potentialités de chacun et
conduisent au delà de l'épanouissement personnel à une plus grande
efficacité professionnelle et ouvrent ainsi de nouvelles perspectives.*

*Je serai heureux et fier de vous accueillir dans un de mes prochains
groupes de formation.*

*Robert Larsonneur
Enseignant certifié en PNL*

LES FORMATIONS CERTIFIANTES :

- Technicien certifié PNL**
- Praticien certifié en PNL**
- Maître praticien certifié en PNL**

Les formations que nous vous proposons obéissent aux standards internationaux et donnent lieu à une certification par un enseignant certifié en PNL.

Les formations suivent un protocole rigoureux: exposé théorique, démonstration, exercices pratiques.

La place laissée à la mise en pratique en sous groupe contribue pour une large part à la richesse de ces formations.

La certification technicien en PNL est nécessaire pour pouvoir suivre une formation praticien elle-même indispensable pour pouvoir entamer un maître-praticien.



LES FORMATIONS CERTIFIANTES

TECHNICIEN CERTIFIÉ EN PNL

Les fondements de l'efficacité

*3 modules
9 jours :*

Le 1^{er} module peut être effectué seul.

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental. .

Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

1^{er} module: Principes et techniques pour mieux communiquer.

Avec ce 1^{er} module, vous irez à la découverte des principes fondamentaux sur lesquels la PNL s'appuie pour construire sa démarche: communication et changement. Vous utiliserez des techniques de communication, de maîtrise des émotions, de détermination d'objectifs.

2^{ème} module : Les techniques fondamentales.

Acquisition de protocoles élaborés pour lever les obstacles à l'atteinte des objectifs.

Communication directe et indirecte. Comprendre pour mieux l'utiliser le fonctionnement mental.

Contenu

Les fondations

Communication: aisance et efficacité:

- le rapport
- la synchronisation
- le langage

Comment organisons nous notre pensée :

- Perceptions et de représentations.
- La calibration ; observation fine.
- Sous-modalités

Détermination d'objectif

Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :

- les mots clés : concret, motivant, atteignable.
- Les critères d'un objectif atteignable.

Potentiel et ressources :

Comment mettre en place des émotions et des sensations appropriées au contexte: les ancrages.

Les techniques fondamentales.

Apprendre à utiliser nos ressources et savoir-faire et en acquérir de nouveaux:

- Ancrages de ressources
- Acquérir de nouveaux de comportements.

Gestions des états internes (stress, trac...) :

- Elimination d'un état interne gênant (désactivation)
- Dissociation
- Travail sur les submodalités.

Communication indirecte et métaphores dans la vie courante : une autre façon d'influencer.

Comprendre comment nous fonctionnons vis à vis de nous même et des autres:

- Modèle systémique du changement: les Niveaux logiques
- Mieux communiquer grâce aux positions de perception
- Comment nous nous y prenons pour percevoir le monde, organiser notre mental et agir: les métaprogrammes

Le titre de Technicien certifié en PNL sera décerné aux stagiaires ayant démontré leur compétence tout au long de la formation.

Dynacom Business, 23 Square Edouard VII - PARIS 75 009
tél. 01-53-43-51-35 dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



LES FORMATIONS CERTIFIANTES

PRATICIEN CERTIFIÉ EN PNL

Les outils du changement

Accéder à ses valeurs, ses ressources, son potentiel pour atteindre ses objectifs, réaliser ses buts.

Aider les autres à atteindre leurs buts et réaliser leur rêves.

Changer les habitudes profondément ancrées.

Gérer ses conflits intérieurs, faire des choix respectueux de ce que l'on est.

Mieux communiquer pour désamorcer les conflits et obtenir ce que l'on veut.

12 jours :

Principes et techniques pour un changement compris et maîtrisé.

Cette formation permet d'appréhender le changement avec lucidité et efficacité. Les techniques élégantes, performantes développées dans cette formation sont particulièrement efficaces pour soi et pour accompagner les autres, les aider à changer, à se réorienter professionnellement.

Contenu

Mettre à jour ses motivations profondes:

- Les valeurs.
- Les croyances.
- Les critères à partir desquels nous nous déterminons.

Agir dans le sens de ce que l'on est, de ce que l'on veut :

- Nos objectifs, nos buts.
- Notre vision, notre projet de vie.

Modèle de détermination d'objectif.

- Le SCORE.

Démêler ces conflits internes qui nous gênent, nous dispersent

- Recadrage en 6 points.
- Négociation entre deux parties.
- Squash visuel.

Apprendre à repérer et à changer ce qui nous limite et booster ce qui nous fait avancer dans la bonne direction :

- Agir sur nos croyances.
- Travailler nos représentations mentales : les submodalités, le Swish.

Retrouver et réévaluer les expériences déterminantes de notre vie.

- Restructuration d'histoire de vie.
- Double dissociation.

Comprendre notre fonctionnement mental.

- Stratégies mentales.
- Les métaprogrammes.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Positions de perception appliquées aux situations difficiles.
- La communication d'influence.

Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Être technicien certifié.

Certification. Le titre de praticien certifié en PNL sera décerné aux stagiaires ayant démontré leur compétence tout au long de la formation et à l'issue de la dernière journée consacrée aux révisions et à l'intégration du programme.

Dynacom Business, 23 Square Edouard VII - PARIS 75 009
tél. 01-53-43-51-35 dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



LES FORMATIONS CERTIFIANTES

MAÎTRE PRATICIEN CERTIFIÉ EN PNL

La pratique, la maîtrise, l'excellence.

*20 jours et
10 jours PR*

Amener à un haut niveau son efficacité personnelle et professionnelle.

Acquérir de nouveaux outils de communication et de changement et être capable de les utiliser pour soi et pour accompagner les autres (coaching).

Développer sa flexibilité en terme d'intervention. Savoir s'adapter à la problématique de l'autre.

Connaitre la structure de l'excellence et apprendre à l'acquérir et à la transférer.

Repérer, comprendre et agir sur les freins qui nous limitent et savoir aider les autres

Principes et techniques.

La formation maître praticien permet d'acquérir et de maîtriser de nombreux méthodologies et outils avancés de la PNL. Les stagiaires apprendront à utiliser et à les associer entre eux pour acquérir efficacité et puissance dans tous les mécanismes de la communication, du changement et de l'accompagnement personnel et professionnel.

Contenu

Analyse et transfert des mécanismes qui conduisent à l'amélioration de Fonctionnement mental et amélioration des compétences:

- Modélisation d'un expert
- Les stratégies de succès.
- Les stratégies mentales.

Modèles et techniques avancées de la PNL

- Techniques sur la ligne de temps
- Changement d'empreinte.
- Le PNLt
- Les submodalités dans les stratégies de réussite.
- Co-alignement des niveaux logiques.
- Changement de croyances limitantes.
- Ancrages spatiales et croyances.
- Résoudre les problèmes internes de croyances conflictuelles.
- Traitement de la honte.
- Destructeurs de décision inappropriées anciennes.

Technique de créativité:

- Analyse et expérimentation de la technique de créativité de Walt Disney.

- Les métaprogrammes.
- Les stratégies mentales.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Communication indirecte (éricksonneienne).

Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Être praticien certifié.

Certification (critères internationaux).

Le titre de maître- praticien certifié en PNL sera décerné aux stagiaires ayant :

- démontré leur compétence tout au long de la formation et à l'issue des 2 journées consacrées aux révisions et à intégration du programme.
- effectué 10 jours de formations pratiques gratuites.
- réalisé un mémoire sur un sujet en rapport avec la PNL ;

LES FORMATIONS À THÈME :

- **Estime de soi confiance en soi.**
- **Gestion du stress**
- **Charisme et cohérence personnelle.**
- **Leadership est excellence.**
- **Communication éricksonienne.**

Les formations à thème que nous vous proposons sont des formations courtes, ciblées.

Elles sont construites suivant une logique de durée (3 jours) et de thème (complémentarité).

Ces formations sont tout public, ceci signifie qu'elles peuvent être suivies par des personnes n'ayant pas suivi de cursus PNL.

Ces formations ne donnent pas lieu à un examen de validation, elles peuvent être suivies indépendamment les unes des autres.

Elles obéissent à la même logique pédagogique que les formations certifiantes : théorie, démonstration de l'enseignant, mise en application en sous-groupe.



LES FORMATIONS À THÈME

ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI, AFFIRMATION DE SOI :

*La clé de notre équilibre personnel
et de notre réussite professionnelle.*

3 jours

- Connaître et Acquérir les mécanismes de l'estime de soi.
- Passer de l'estime de soi à la confiance en soi.
- Assumer sa responsabilité et se fixer des objectifs atteignables.
- Entrer en contact avec ses ressources.
- Vivre en accord avec ses valeurs et ses croyances.
- S'ouvrir aux autres et se protéger.

Objectif:

S'estimer pour se faire confiance, pour agir et s'affirmer.

L'estime de soi est une des clés du bonheur et de la réussite.

Ce séminaire permet de se réaliser en tant que personne et de se développer au niveau professionnel.

Programme

Soi dans le monde:

- Les niveaux logiques.
- Sa valeur intrinsèque.
- Ses croyances sur soi, sur les autres, sur le monde.

SOI «en soi»

- Se reconnaître, s'apprécier, s'aimer.
- Entrer en contact avec ses ressources, son potentiel.
- Vivre en conscience de soi.

Affirmation de soi et de son rôle:

- S'ouvrir aux autres et exprimer son point de vue.
- Connaître et s'appuyer sur ses valeurs.

Sois présent, passé et futur: je nous reconnais:

- Aller vers ses grands buts, atteindre ses objectifs.
- Agir pour soi en harmonie avec les autres.

S'épanouir personnellement et professionnellement.

Public

Ce séminaire est ouvert à tous.

La motivation peut être personnelle ou professionnelle.

Cette formation permet d'améliorer la relation à soi et aux autres par le développement de l'estime de soi et de la confiance en soi.

Au niveau de l'entreprise, toutes les personnes en contact avec des équipes seront intéressées par ce séminaire qui permet de mieux appréhender la complexité de l'humain et la relation à soi et aux autres.

Et après?

Pour aller plus loin, nous vous proposons deux autres séminaires :

- Charisme et cohérence personnelle.
- Leadership et excellence.

Dynacom Business, 23 Square Edouard VII - PARIS 75 009
tél. 01-53-43-51-35 dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



LES FORMATIONS À THÈME

Gestion du stress: épanouissement personnel, efficacité professionnelle.

Passeport pour le bien-être et l'efficacité personnelle et professionnelle.

3 jours

Connaître les mécanismes du stress et différencier le bon du mauvais stress.

Comprendre son propre mode de fonctionnement pour mieux appréhender sa susceptibilité au stress.

Être efficace sans se faire du mal.

Techniques et méthodes pour faire face immédiatement à une situation stressante.

Mettre en place une stratégie long terme de prévention et d'interception pour lutter contre le stress.

Adopter un comportement approprié face à des personnes qui génèrent du stress chez les autres.

Objectif:

Comprendre les mécanismes du stress et les conséquences nuisibles et dangereuses sur sa santé et son équilibre personnel, familial, professionnel. Avoir à sa disposition des procédés simples et efficaces pour court-circuiter les effets du stress dans une situation stressante. Acquérir un bien être physique et psychologique.

Programme

Qu'est-ce que le stress?

- Physiologie: système de défense normale dans une situation à risque.
- Pathologie : l'empoisonnement.

Rôle du stress:

- Motivation.
- Créativité : la "pression" le stimulant du créatif.

Les sensations et les ressentis.

- Les 3 pôles du fonctionnement humain.
- Les 5 émotions de bases.

Stress et efficacité:

De l'action stimulante au déséquilibre et à l'épuisement.

Soi, les autres et le stress:

- Se positionner grâce aux niveaux logiques de l'adaptation et du changement.
- Apprendre à dire sans agressivité: les positions de perception.
- Savoir dire non.

Techniques et méthodes:

- Les ancrages de la PNL
- Les techniques de l'hypnose transposée à ma relaxation
- Recadrage

- Dissociation.
- Les submodalités.
- Changement de registre sensoriel.
- Assertivité.

Public

Ce séminaire est ouvert à tous.

La motivation peut être personnelle ou professionnelle.

Toutes les personnes qui doivent affronter un stress ponctuel (prise de parole en public) ou un stress omniprésent : surcharge de travail, problème relationnels, rigidité des systèmes organisationnels.

Coût de la formation.

- Financement par les particuliers : 300 Euros TTC.
- Financement par les entreprises : 495 Euros HT.
- Possibilité de financement partiel ou total par le DIF.

Et après?

Pour aller plus loin, nous vous proposons :

- Les formations PNL : technicien, praticien, master.
- Les formations à thèmes: estime de soi; confiance en soi; charisme et cohérence personnelle; leadership et excellence.

Dynacom Business, 23 Square Edouard VII - PARIS 75 009
tél. 01-53-43-51-35 dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



Dynacom formation
www.iecommuniqu.com
www.france-pnl.com

Un passeport pour l'avenir

FORMATIONS EN PNL AVEC CERTIFICATION.

- Technicien PNL (9 jours)
- Praticien PNL (12 jours)
- Maître-praticien PNL (20 jours)

Dates : <http://www.france-pnl.com/formations-dynacom.htm>

FORMATIONS A THEMES (3 jours)

- Estime de soi et confiance en soi
- Charisme et cohérence personnelle
- Leadership et excellence
- Communication éricksonienne
- Apprendre à gérer son stress

Dates : <http://www.france-pnl.com/formations-dynacom.htm>

FORMATION journées découvertes de la PNL :

Dates et tarif: <http://www.france-pnl.com/formations-dynacom.htm>

TARIFS

- Financement par les particuliers : 100 € ht (119,6 € TTC) par jour
- Financement par les entreprises : 150 € ht (179,4 € TTC) par jour
- conditions de paiement : 01 53 43 51 35
- Devis et convention de formation sur simple demande.

DYNACOM BUSINESS 23 SQUARE ÉDOUARD VII, 75 009 PARIS.

TEL 01 53 43 51 35 dynacom-formation@france-pnl.com

Dynacom Business Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



Bulletin d'inscription.

compléter et adresser à
Dynacom
23 square Edouard VII
75 009 Paris

Nom de la formation:
Coût total de la formation:

Date de la formation:

Vos coordonnées

Nom : Prénom
Adresse
Ville : Code postal :
Tél personnel Tél professionnel
Tél portable:
Profession

Votre entreprise. (si votre entreprise finance la formation)

Société: Responsable :
Adresse
Ville : Code postal :
Tél Fax
e-mail :

Tarifs TTC particulier*

Technicien 9 jrs : 1076,40 € (réservation : 360 €)
Praticien 12 j : 1435,20 € (réservation : 480 €)
Maître-praticien 20 j : 2392,00 € (rés : 800 €)

Tarifs TTC entreprise

Tech 9 jours : 1614,60 € (réservation : 540 €)
Praticien 12 j : 2152,80 € (réservation : 720 €)
Maître-praticien 20 j : 3588,00 € (rés : 1200 €)

Fait à : Le :
Signature :

- Joindre un chèque du montant de la réservation l'ordre de Dynacom.

Ce chèque n'est encaissé que 15 jours avant la formation

DYNACOM BUSINESS 23 SQUARE ÉDOUARD VII, 75 009 PARIS.

TEL 01 53 43 51 35 dynacom-formation@france-pnl.com

Dynacom Business Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C



Dynacom et France-pnl

formations

Dynacom Business,
23 Square Edouard VII -
PARIS 75 009

tél. 01-53-43-51-35

Sites internet
www.jecommunique.com
www.france-pnl.com
e-mail: dynacom-formation@france-pnl.com

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C